

Universidade de Évora
Organograma da Unidade de Futebol 3º CAFH – Ano Lectivo 2003/2004

Nº de aula	Objectivo(s) Específico(s)	Função Didáctica	Conteúdos	Estratégias	Avaliação
1	Avaliar e diagnosticar o nível dos alunos.	Controlo e avaliação.	Controlo, Condução, Drible, Comportamentos Defensivos do GR, Remate, Remate de cabeça, Marcação Individual, Passe, Recepção, Comportamentos Ofensivos do GR, Desmarcação de Apoio, Desmarcação de Ruptura, Aclaramento	Jogo 7x7	Diagnosticar
2	Assimilar o controlo, a condução de bola e o drible.	1ª Transmissão e assimilação	Controlo, Condução, Drible, Remate, Passe, Recepção	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
3	Consolidar o controlo, a condução de bola e o drible. Assimilar o remate.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Controlo, Condução, Drible, Remate, Passe, Recepção	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
4	Consolidar o remate. Assimilar o remate de cabeça e comportamento defensivo do guarda-redes.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Controlo, Condução, Drible, Remate, Passe, Recepção, Comportamentos Defensivos do GR, Remate de cabeça	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa

5	Consolidar o remate de cabeça e comportamento defensivo do guarda-redes. Assimilar a marcação individual.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Controlo, Condução, Drible, Remate, Passe, Recepção, Comportamentos Defensivos do GR, Remate de cabeça, Marcação Individual	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
6	Consolidar a marcação individual. Assimilar o passe, a recepção e o comportamento ofensivo do guarda-redes.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Controlo, Condução, Drible, Remate, Passe, Recepção, Comportamentos Defensivos do GR, Remate de cabeça, Marcação Individual, Comportamento Ofensivo do GR	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
7	Consolidar o passe, a recepção e o comportamento ofensivo do guarda-redes.	Consolidação e domínio	Controlo, Condução, Drible, Remate, Passe, Recepção, Comportamentos Defensivos do GR, Remate de cabeça, Marcação Individual, Comportamento Ofensivo do GR	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
8	Introduzir a Desmarcação de apoio, de ruptura e o aclaramento.	Introdução e estimulação	Controlo, Condução, Drible, Comportamentos Defensivos do GR, Remate, Remate de cabeça, Marcação Individual, Passe, Recepção, Comportamentos Ofensivos do GR, Desmarcação de Apoio, Desmarcação de Ruptura, Aclaramento	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
9	Assimilar a Desmarcação de apoio, de ruptura e o aclaramento.	1ª Transmissão e assimilação	Controlo, Condução, Drible, Comportamentos Defensivos do GR, Remate, Remate de cabeça, Marcação Individual, Passe, Recepção, Comportamentos Ofensivos do GR, Desmarcação de Apoio, Desmarcação de Ruptura, Aclaramento	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa

10	Consolidar a Desmarcação de apoio, de ruptura e o aclaramento.	Consolidação e domínio	Controlo, Condução, Drible, Comportamentos Defensivos do GR, Remate, Remate de cabeça, Marcação Individual, Passe, Recepção, Comportamentos Ofensivos do GR, Desmarcação de Apoio, Desmarcação de Ruptura, Aclaramento	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
11	Revisão dos conteúdos anteriores.	Consolidação e domínio	Controlo, Condução, Drible, Comportamentos Defensivos do GR, Remate, Remate de cabeça, Marcação Individual, Passe, Recepção, Comportamentos Ofensivos do GR, Desmarcação de Apoio, Desmarcação de Ruptura, Aclaramento	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
12	Avaliar o nível dos alunos.	Controlo e avaliação.	Controlo, Condução, Drible, Comportamentos Defensivos do GR, Remate, Remate de cabeça, Marcação Individual, Passe, Recepção, Comportamentos Ofensivos do GR, Desmarcação de Apoio, Desmarcação de Ruptura, Aclaramento	Jogo 7x7	Sumativa