



www.uevora.pt  
**Universidade de Évora**  
Honesto Estudo com Longa Experiência Misturado

# DIDÁCTICA DA ACTIVIDADE FÍSICA I

## AULA 6



**LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA ACTIVIDADE FÍSICA HUMANA**



# **APLICAÇÃO PRÁTICA**

**4 GRUPOS**

**4 UNIDADES DIDÁCTICAS (JUDO, GINÁSTICA NO SOLO, VOLEIBOL e  
DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES FÍSICAS)**

**CRONOGRAMA**

**JUDO (10 AULAS)**

**GINÁSTICA DE SOLO (14 AULAS)**

**VOLEIBOL (12 AULAS)**

**DES. CAPACIDADES MOTORAS (8 AULAS)**

**3 PLANOS DE AULA**