

Universidade de Évora
Organograma da Unidade Didáctica de Râguebi
3º Ano CAFH » 2003/2004

Nº de aula	Objectivo(s) Específico(s)	Função Didáctica	Conteúdos	Estratégias	Avaliação
1	Avaliar e diagnosticar o nível dos alunos.	Controlo e avaliação.	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé Selecção do Pontapé correcto, Formação Ordenada, Ligações, Encadeamento de Jogadas, Alinhamentos, Apoio ao Saltador, Drible, Paragem do Drible, Maul e Ruck,	Exercício critério; Jogo Reduzido	Diagnóstica
2	Assimilar o Passe Directo, Recepção e Ensaio, Toque de Meta.	1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção e Ensaio, Toque de meta.	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
3	Consolidar Passe Directo, Recepção e Ensaio, Toque de Meta. Assimilar Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção e Apoio ao Portador da Bola.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção e Apoio ao Portador da Bola	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa

4	Consolidar Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola. Assimilar Passe Cruzado e Colocação.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo),	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
5	Consolidar. Passe Cruzado, Colocação Assimilar Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão.	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
6	Consolidar Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão. Assimilar Pontapés (Balão e Torpedo), Encaixe, Segue o Pontapé.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé.	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
7	Consolidar Pontapés (Balão e Torpedo), Encaixe, Segue o Pontapé. Assimilar Pontapés (De Ressalto e Colocado), Encaixe, Segue o Pontapé, Selecção do Pontapé correcto	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé, Selecção do Pontapé correcto	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa

8	Consolidar Pontapés (De Ressalto e Colocado), Encaixe, Segue o Pontapé, Selecção do Pontapé correcto. Assimilar Formação Ordenada (Posição de aguentar e empurrar), Ligações, Talonagem, Encadeamento de Jogadas.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé Selecção do Pontapé correcto, Formação Ordenada, Ligações, Encadeamento de Jogadas.	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
9	Consolidar Formação Ordenada (Posição de aguentar e empurrar), Talonagem, Ligações, Encadeamento de Jogadas. Assimilar Alinhamentos, Apoio ao Saltador.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé Selecção do Pontapé correcto, Formação Ordenada, Ligações, Encadeamento de Jogadas, Alinhamentos, Apoio ao Saltador.	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
10	Consolidar Alinhamentos, Apoio ao Saltador. Assimilar Maul, Ligações do Maul, Drible, Paragem do Drible.	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé Selecção do Pontapé correcto, Formação Ordenada, Ligações, Encadeamento de Jogadas, Alinhamentos, Apoio ao Saltador, Drible, Paragem do Drible, Maul.	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa

11	Consolidar Maul, Drible, Paragem do Drible. Assimilar Placagem (de Frente e de Costas), Ruck e Ligações do Ruck	Consolidação e domínio 1ª Transmissão e assimilação	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Toque de Meta, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé Selecção do Pontapé correcto, Formação Ordenada, Ligações, Encadeamento de Jogadas, Alinhamentos, Apoio ao Saltador, Drible, Paragem do Drible, Maul e Ruck,	Exercício critério; Grupos; Jogo Reduzido	Formativa
12	Avaliar o nível final dos alunos.	Controlo e avaliação.	Passe Directo, Recepção, Ensaio, Finta, Troca de Pés, Mudança de Direcção, Apoio ao Portador da Bola, Passe Cruzado, Colocação (regra do fora de jogo), Placagem, Passe de Contacto, Pressão Defensiva, Repulsão, Pontapés, Encaixe, Segue o Pontapé Selecção do Pontapé correcto, Formação Ordenada, Ligações, Encadeamento de Jogadas, Alinhamentos, Apoio ao Saltador, Drible, Paragem do Drible, Maul e Ruck,	Exercício critério; Jogo 10x10	Sumativa